

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN INTERAKSI SOSIAL
DENGAN KESEPIAN PADA GEN Z**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

Hanun Nizar Izdihari Imron

F 100 160 206

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2020

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN INTERAKSI SOSIAL
DENGAN KESEPIAN PADA GEN Z**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

HANUN NIZAR IZDIHARUMRON

F 100 160 206

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN INTERAKSI SOSIAL
DENGAN KESEPIAN PADA GEN Z**

Oleh :

HANUN NIZAR IZDIHARI IMRON

F 100 160 206

Telah disetujui untuk dipertahankan

Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Dr. Usmi Karyani, S.Psi., M.Si
NIK.NIDN: 659/063105670

Tanggal: 9 Agustus 2020

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN KESEPIAN PADA GEN Z

Yang diajukan oleh :

HANUN NIZAR IZDIHARIMRON

F 100 160 206

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

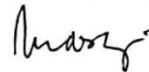
Pada tanggal

18 Agustus 2020

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

Dr. Usmi Karyani, S.Psi., M.Si



Penguji I

Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si, Psi



Penguji II

Lusi Nuryanti, Ph.D, Psi



Surakarta, 05 Oktober 2020

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



Susanto Yuwono, S.Psi, M.Si, Psi.

NIK.NIDN: 838/0624067301

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Hanun Nizar Izdihari Imron
NIM : F 100 160 206
Fakultas : Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Judul : Hubungan antara Konsep Diri dan Interaksi Sosial dengan
Kesepian pada Gen Z

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang Menyatakan

Surakarta, 30 Juni 2020


Hanun Nizar Izdihari Imron

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan nikmat iman, nikmat sehat dan nikmat kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan judul “ Hubungan antara Konsep Diri dan Interaksi Sosial dengan Kesepian pada Gen Z” dengan kelancaran dan kemudahan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Strata 1 (S1) di Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam pengerjaan tugas akhir ini, ada banyak sekali pihak yang terkait. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT, selaku Tuhan Semesta Alam yang telah mencurahkan dan melimpahkan ribuan nikmat sehingga penulis dapat melaksanakan dan menyelesaikan tugas akhir dengan banyak kemudahan dan kelancaran.
2. Nabi Muhammad SAW, selaku panutan dalam menjalankan kehidupan ini. Semoga kelak kita termasuk umat yang mendapatkan syafaat di hari akhir, aamiin.
3. Dr. Usmi Karyani, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan sebaik mungkin, terima kasih atas dorongan, bimbingan, dukungan dan masukan yang membangun.
4. Ayahanda Imronuddin dan Ibunda Sri Hidayati Nafiah, orang tua tercinta yang selalu memberikan curahan kasih, dukungan materiil ataupun moriil sehingga penulis senantiasa kuat dalam menjalani tugas akhir, terima kasih atas doa baiknya.
5. Saudara-saudara penulis, Mbak Dzikra Amanati Imron, Mas Al Fanny Imron, Mas Amadda Wildan Nafi Imron, Mbak Hiqny Wafda Imron, Dik Daffana Ifnadia Imron dan Dik Ghilman Rikza Abyana Imron yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
6. Seluruh rekan yang senantiasa mengucapkan semangat dan menguatkan, memberikan bantuan dan berbagi ilmu pengetahuan, yang tidak dapat penulis sebutkan satu-satu.

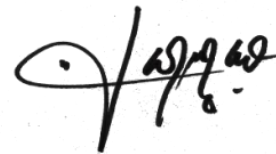
7. Seluruh responden penelitian, terima kasih banyak telah meluangkan waktu dan membantu saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga Allah memudahkan urusan kalian semua.
8. Rekan seperjuangan mahasiswa psikologi 2016 Universitas Muhammadiyah Surakarta, semoga Allah melancarkan urusan kalian.

Hanya doa tulus yang dapat saya panjatkan kepada Allah SWT atas kebaikan kalian. Semoga Allah membalas kebaikan kalian semua dengan sesuatu yang lebih banyak dan lebih besar.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan, oleh sebab itu penulis menerima kritik yang membangun dan berharap tulisan ini dapat bermanfaat bagi siapapun.

Surakarta, 28 Juni 2020

Penulis,



Hanun Nizar Izdihari Imron
F 100 160 206

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	11
ABSTRACT.....	12
PENDAHULUAN.....	13
METODE.....	16
HASIL.....	22
PEMBAHASAN.....	25
KESIMPULAN.....	26
DAFTAR PUSTAKA.....	27
LAMPIRAN.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint skala kesepian	19
Tabel 2. Blueprint skala konsep diri	20
Tabel 3. Blueprint skala interaksi sosial	21
Tabel 4. Kategorisasi kesepian.....	23
Tabel 5. Kategorisasi konsep diri.....	23
Tabel 6. Kategorisasi interaksi sosial.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala sebelum validitas	30
Lampiran 2. Perhitungan uji validitas	33
Lampiran 3. Skala setelah validitas.....	36
Lampiran 4. Perhitungan uji reliabilitas	39
Lampiran 5. Uji asumsi	42
Lampiran 6. Uji hipotesis	43
Lampiran 7. Kategorisasi	45
Lampiran 8. <i>Informed consent</i>	46
Lampiran 9. Bukti uji turnitin	47
Lampiran 10. Surat ijin penelitian.....	48
Lampiran 11. Surat balasan penelitian	49

HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN KESEPIAN PADA GEN Z

Hanun Nizar Izdihari Imron¹⁾, Usmi Karyani²⁾
anizarimron@gmail.com¹⁾, uk257@ums.ac.id²⁾

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstrak

Generasi Z merupakan generasi paling kesepian dari generasi sebelumnya. Tujuan dari penelitian ini untuk menguji hubungan antara konflik konsep diri dan interaksi sosial dengan kesepian pada gen Z. Subjek dalam penelitian ini adalah gen Z dengan kisaran umur 18-24 tahun di Universitas Muhammadiyah Surakarta (UMS). Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah random sampling. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan alat pengumpulan data menggunakan skala kesepian, skala konsep diri, dan skala interaksi sosial. Adapun analisis data yang digunakan adalah analisis regresi berganda dengan menggunakan aplikasi SPSS. Hasil analisis data menunjukkan taraf signifikan $0,000 < 0,05$, yang berarti bahwa terdapat hubungan yang sangat signifikan antara variabel konsep diri dan interaksi sosial dengan kesepian, sehingga hipotesis mayor peneliti terbukti. Sedangkan hipotesis minor peneliti yakni korelasi antara konsep diri dengan kesepian dengan hasil analisis data $(r) = -0,565$ dan Sig (1-tailed) $0,000 < 0,05$ yang menunjukkan terdapat hubungan negatif yang signifikan antara variabel konsep diri dengan kesepian. Korelasi antara interaksi sosial dengan kesepian dengan hasil analisis data $(r) = -0,709$ dan Sig (1-tailed) $0,000 > 0,05$ yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan dengan antara interaksi sosial dengan kesepian. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara konsep diri dan interaksi sosial dengan kesepian pada gen Z.

Kata kunci: gen Z, interaksi sosial, kesepian, konsep diri

THE RELATIONS BETWEEN SELF-CONCEPT AND SOCIAL INTERACTION WITH LONELINESS IN THE GENERATION Z

Hanun Nizar Izdihari Imron¹⁾, Usmi Karyani²⁾
 anizarimron@gmail.com¹⁾, uk257@ums.ac.id²⁾

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstract

Generation Z is the loneliest generation from the previous generation. The purpose of this study was to examine the relationship between self-concept conflict and social interaction with loneliness in the Z gene. The subjects in this study were the Z gene with an age range of 18-24 years at the Muhammadiyah University of Surakarta (UMS). The sampling technique in this study was random sampling. This study uses a quantitative approach with data collection tools using the loneliness scale, the self-concept scale, and the social interaction scale. The data analysis used is multiple regression analysis using the SPSS application. The results of the data analysis show a significant level of $0.000 < 0.05$, which means that there is a very significant relationship between self-concept and social interaction variables with loneliness so that the researcher's major hypothesis is proven. While the minor research hypothesis is the correlation between self-concept and loneliness with the results of data analysis ($r = -0.565$ and Sig (1-tailed) $0.000 < 0.05$, which indicates that there is a significant negative relationship between self-concept and loneliness. The correlation between social interaction and loneliness with the results of data analysis ($r = -0.709$ and Sig (1-tailed) $0.000 > 0.05$, which indicates that there is a significant negative relationship between social interactions and loneliness. Based on the results of the research and discussion, it was concluded that there was a significant relationship between self-concept and social interaction with loneliness in the Z gene.

Keywords: gen Z, social interaction, loneliness, self-concept